

Die Gänseblümchenkette

Die kleinen leuchtend weißen Sternchen der Gänseblümchen sind in dieser Zeit fast überall auf den Wiesen und Rasenflächen zu entdecken. Mit ihrer gelben Blütenmitte ist das Gänseblümchen eine Bilderbuch-Blume, die jedes Kind kennt. Auf Lateinisch heißt es "Bellis perennis", was man mit "dauerhafte Schönheit" übersetzen könnte. Und so ist es: das Gänseblümchen kann ganzjährig gesammelt werden.



Es zählt zu den Korbblütlern und wurde 2017 zur Heilpflanze des Jahres erklärt, weil es eine aufheiternde und wundheilende Wirkung hat. Außerdem enthält es unheimlich viele gute Heilstoffe und Wirkstoffe, unter anderem Vitamin A und C. Habt ihr z.B. das Gefühl, eine Erkältung kündigt sich an, so reicht es, eine Blüte zu pflücken, gründlich zu zerkauen und zu schlucken, das hilft oft schon!

Ja wirklich - man kann die kleinen Blümchen einfach essen! Sie eignen sich deshalb auch zur Dekoration von Salaten oder Kräuterbutter, die mit verspeist werden kann!!



Wunderschön aber sind auch die Blüten-Kränze, die man aus Gänseblümchen binden kann: entweder für den eigenen Kopf oder den des geliebten Haustieres...

Und das geht so:

Setzt euch mitten zwischen die Gänseblümchen. Pflückt zwei Blümchen so ab, dass die Stiele möglichst lang sind.

Legt eine Blume quer, die andere gerade darauf und rückt die Blütenköpfe nah aneinander.

Nun schlingt ihr den oberen Blumenstiel einmal um den ersten Stängel herum und zwischen den Blüten hindurch.

Dann legt ihr diesen parallel zum anderen Stiel und zieht behutsam, sodass die Blüten zusammen liegen. Haltet das Ganze mit der linken Hand fest und pflückt mit rechts eine neue Blume.

Mit dieser wiederholt ihr den Vorgang von oben, und so weiter...

Achtet darauf, dass die Blütenköpfe nebeneinander platziert werden, der Kranz dreht sich sonst manchmal in sich selbst.

Das Ende am besten mit einem Fädchen binden.



Eine Alternative ist die BlumenKETTE, die schneller fertig ist (wie der kleine Hund sie trägt): hierzu einfach mit dem Fingernagel den Stiel der ersten Blume einritzen. Die zweite Blume durch das Löchlein stecken usw....

Viel Spaß!
Barbara

