Yoga mit Kindern in der Kita

Praxisnahe Methoden für die Arbeit mit Kindern von 3-6 Jahren

Möchten Sie regelmäßige Kinderyoga-Einheiten in Ihrer Einrichtung anbieten oder einzelne, kurze Elemente, wie Bewegungs- und Massagespiele, Meditation oder Stilleübungen aus dem Kinderyoga in Ihren Kita-Alltag integrieren?

Entdecken Sie, wie Kinder mit Elementen aus dem Kinderyoga in ihre Harmonie kommen: mit den Ritualen einer Yoga-Einheit, dem fantasievollem Erleben einer Yoga-Geschichte, bei der die Kinder - ganz nebenbei - ihre ersten Yoga-Übungen erlernen, sich viel bewegen dürfen, sich der eigenen Atmung spielerisch bewusst werden, aber auch lernen zu entspannen und durch achtsame Momente in die Ruhe kommen.

Die Wirksamkeit von Kinderyoga ist in zahlreichen Studien belegt. Yoga verhilft Kindern zu einem besseren Körpergefühl. Yoga verbessert Selbstwahrnehmung, das Einfühlungsvermögen in andere. Yoga hilft, sich selbst besser zu spüren. Und natürlich: Kindern macht Yoga Spaß!

Dieses Seminar ist leider schon ausgebucht. Die nächste Yoga-mit-Kindern- Fortbildung mit freien Plätzen findet am 08. Oktober 2027 statt.

Kursnummer:	18-2027
Datum:	05. April 2027
Uhrzeit:	9.00 -16.30 Uhr
Ort:	Pädagogische Ideenwerkstatt BAGAGE
Kosten (€):	180,-
Zusätzliche Kategorie?:	Bitte wählen
Kursleitung:	Glück, Sarah
Belegung:	Warteliste! (07.11.2026)