

### Achtsame und gewaltfreie Kommunikation

Kommen Sie in Ihrem Alltag in der Kommunikation mit manchen Kindern immer wieder an Ihre Grenzen? Führen Konflikte zu oft in eine Sackgasse? Ahnen oder erleben Sie bereits, dass die ausgetretenen Erziehungspfade hier nicht unbedingt weiterführen? Wie können wir Kinder auf der Ebene von wirklichem Respekt und gleicher Würde begleiten? Haben Sie Lust auf ein bisschen Selbsterfahrung, Innenschau und „Spurwechsel“? Dann sind Sie hier richtig!

In diesem Seminar gibt es keine Patentrezepte. Wir nähern uns auf vielfältige Weise dem Phänomen, dass immer mehr Kinder scheinbar nicht mehr kooperieren wollen oder können. Sie erhalten Anregungen zur Selbstunterstützung und Einblick in pädagogische Ansätze, die einen heilsamen „Klimawandel“ ermöglichen. Ein Schwerpunkt wird auf der Art und Weise liegen, wie wir mit den Kindern achtsam und gewaltfrei kommunizieren lernen.

#### Inhalte:

- Von der Erziehung zur Einfühlung
- Wie entstehen Konflikte?
- Achtsamkeit und Respekt
- Zuhören und bewusstes Sprechen
- Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Kursnummer: 42-2025  
Datum: 30. / 31. Oktober 2025  
Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr  
Ort: Pädagogische Ideenwerkstatt BAGAGE  
Kosten (€): 340,-  
Kursleitung: Villringer, Claudia  
Belegung: Noch Plätze frei (03.04.2025)